

たのしい。やさしい。きもちいい。

ウインディ



OSAWANO WELLNESS RESORT

大沢野ウェルネスリゾート

一財団法人 富山市大沢野健康文化推進財団



〒939-2224 富山市春日96-1

tel.076-468-3333

もっと詳しく知りたい方はこちらへ

<https://www.windy.cc>



営業時間

10:00~21:00

※最終受付時間は営業終了時間の1時間前

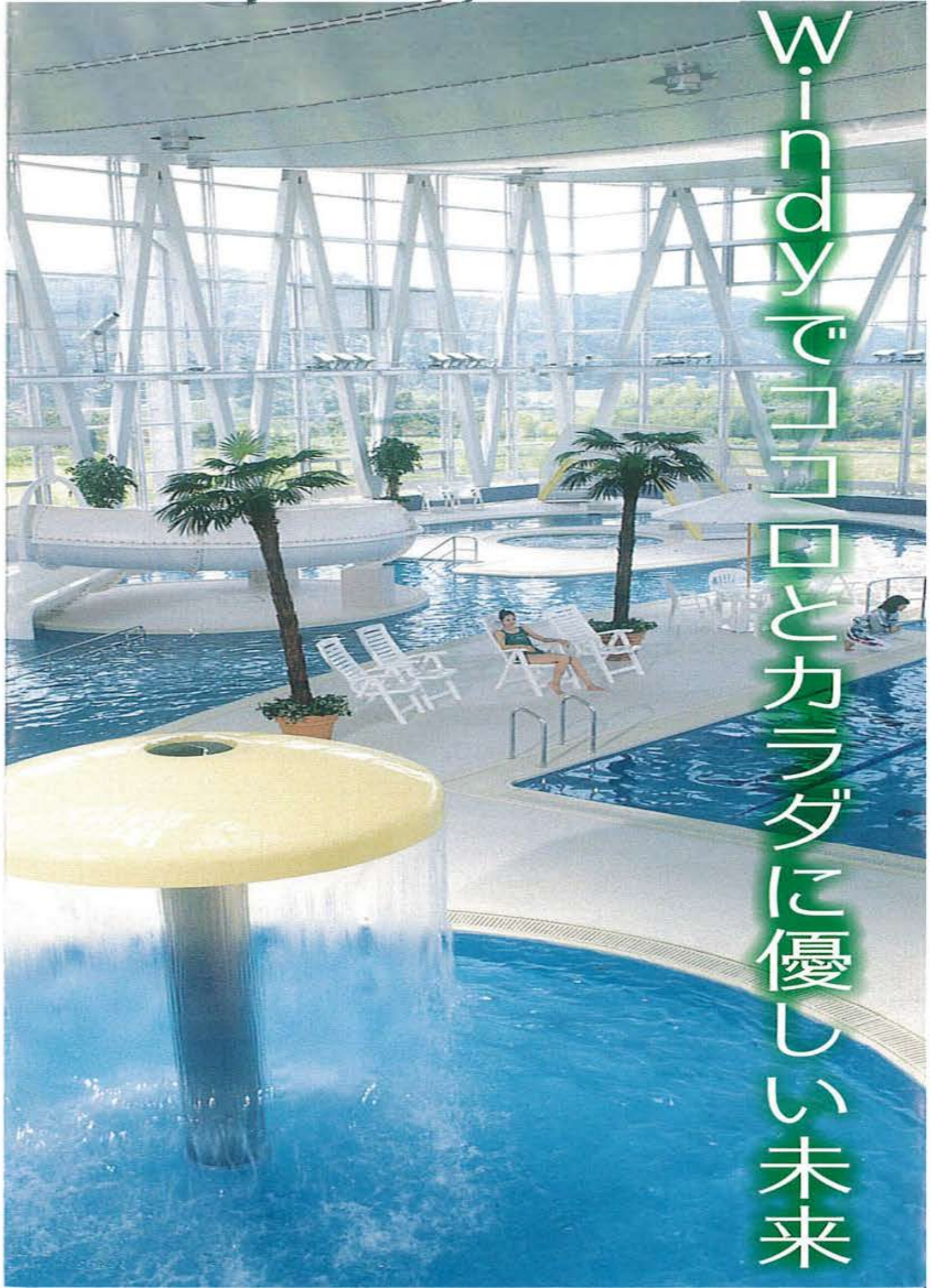
LINEはこちらから



休館日

毎月 第2・4 火曜日
(但し祝日相当日は翌日)
6月 第4月~水曜日
12月 第2月~水曜日
1月 1日

7月第4火曜日・
8月は休まず
営業致します



Windyでココロとカラダに優しい未来

充実した設備とレッスンプログラムで、楽しくジブン磨き!

Training トレーニングゾーン



いい汗かいて、体カアップ!

専任のトレーナーが皆様の体力や目的に合わせたトレーニングメニューを作成。体力の維持・向上や筋力アップ、シェイプアップにも優れた効果を発揮します。豊富なマシンを使って、目標にチャレンジしてみませんか?

気軽に楽しく
シェイプアップ!



スタジオ



トレーニングマシン

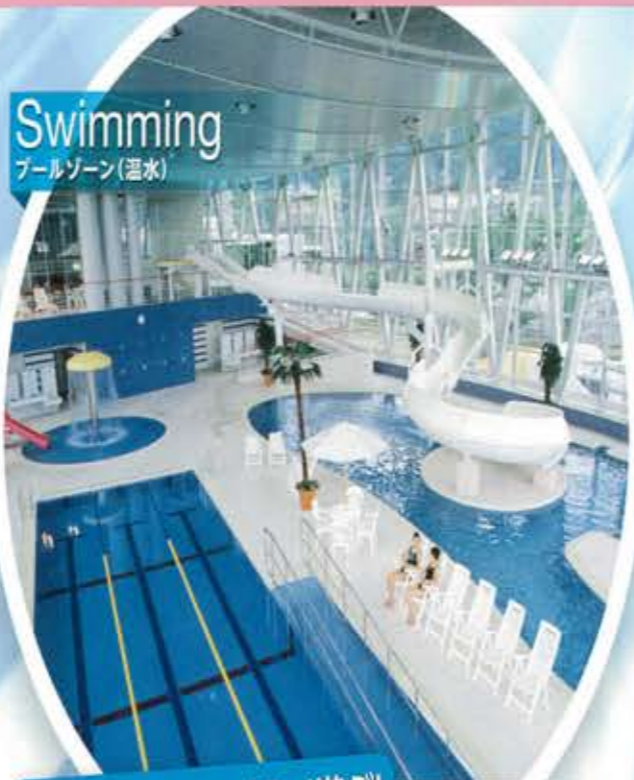


健康づくり相談室

- チェストプレス
- フライ
- ハイプリー
- レッグプレス
- レッグエクステンション
- レッグカール
- スタンディングカーフ
- アダクション
- アダクション
- マルチプリーフルステーション
- アブドミナル
- ローワーバック
- トーンローテーション
- カーディオバイク
- リカンベントバイク
- トレッドミル
- ステアマスター
- エリプティカル
- 体組成計

その他多数設置

Swimming プールゾーン(温水)



スイスイ泳ぐ、ワイワイ遊ぶ!

水中での体重は陸上のおよそ10分の1。足腰への負担も少なくなるので、無理のない体づくりにも最適です。スリル満点のウォータースライダー、流水プールは子供たちに人気のスポット。ご家族で楽しむことができます。



ウォータースライダー



子供プール

- 20mプール(3コース)
- 子供プール(ゾウさんのスベリ台)
- 流水プール
- ウォータースライダー
- ソラリールン(日光浴器)
- きのこシャワー
- ホットタブ

38mのウォータースライダーは、スリル満点



- ※90cm以内の浮き輪とベビーボートが使用できます(20mプールは除きます)
- ※温水プールなので年中利用することができます
- ※20mプールは水泳キャップの着用をお願いします

Bade zone パーデゾーン



ぐるっと12種浴槽めぐり!

「パーデ」とは、ドイツ語で温泉入浴を意味する言葉。水着着用なので、ファミリーやお友達同士、カップルで楽しい時間が過ごせます。明るく開放的な空間で、水がもたらすリラクゼーション効果をたっぷり満喫してください。

※パーデゾーンでは、浮き輪などの遊具は使用できません



フィンランド式サウナ



寝湯



ネックシャワー

- 全身浴
- 部分浴
- 冷水浴
- 気泡浴
- 圧注浴
- 寝湯
- かぶり湯
- 打たせ湯
- フィンランド式サウナ
- ミストサウナ
- 屋外ホットタブ
- 全身ボディシャワー
- ネックシャワー

衰えた身体を
リフレッシュ!

SPA スパ



春日温泉の
効能

- 神経痛
- 五十肩
- 疲労回復
- 慢性消化器病
- 筋肉痛
- うちみ
- きりきず
- 慢性婦人病
- 関節痛
- 冷え性
- 痔疾

塩分と鉄分を多く含む2種類の源泉を引いており、2週間ごとに男女の浴室が入れ替わります。大浴場や露天風呂でゆったりと温泉につかり、汗と疲れを洗い流せます。



陽だまりの湯
(大浴場・サウナ・露天風呂)



木もれびの湯
(大浴場・サウナ・露天風呂)